

ロコモ予防！ 歩く力測定会



あなたの実力、測ってみましょう！！



日程：平成28年9月13日(火)

10:00～12:00(受付9:30～)

内容：体力測定、体操

定員：20名

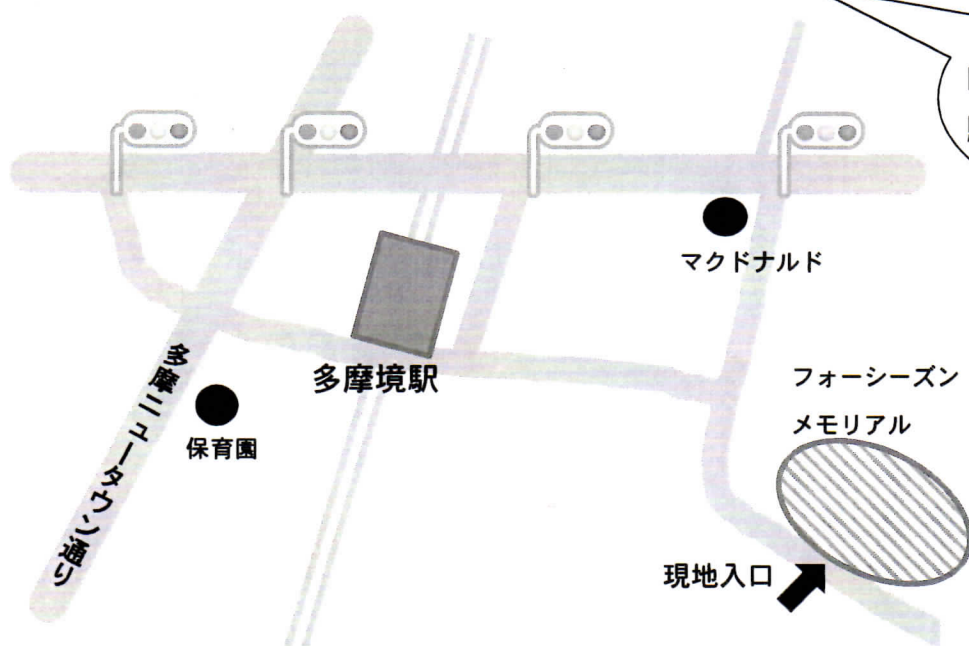
～講師による太ももの筋力測定もあります～

講師：からだ康房 理学療法士 倉地洋輔先生

持ち物：飲み物、筆記用具、上履き、あれば介護予防手帳

対象者：市内在住のおおむね65歳以上の方

会場案内 (多摩境フォーシーズンメモリアル)



町田市小山町2339-6
駐車場あります(*^_^*)

☆申込み先☆

町田市堺第2

高齢者支援センター

797-0200