



二〇二五年も宜しく
 お願い申しあげます



あけまして
 おめでと
 うございま
 す

↑2024年12月11日「自主グループ交流会」にて

昨年はいくつかの地域イベントが開催され、高齢者支援センターもイベントに参加して地域に根差した活動をおこなうことが出来ました。
 日頃より高齢者支援センターの活動を支えて下さる皆様に感謝致します。
 本年もどうぞよろしくお願い致します。

～映画「ぼけますから、よろしくお願ひします」

特別上映会&信友直子監督のトークイベント～

2025年3月9日(日) 14:00～16:00(開場13:30)

会場: 小山市民センター(ホール)

鑑賞料: 500円 お申込み: 電話又はQRコード

先着 150名

電話: 042-797-0200(堺第2高齢者支援センター)

主催: おやま共生の会 お申込み締切: 3/3日(月)



— 転倒を防ぐぬかづけ —



ぬ

濡れたところ 玄関前、浴室、洗面所など

か

階段や段差変形の階段 玄関前、浴室、洗面所など

づ

け

片付けていないところ 玄関前、浴室、洗面所など



自宅内: 家の中で最も危険な場所は「リビング」と言われています。

リビングで生活している時間が一番長く、リモコンやチラシなど雑多なものが置かれていたり、カーペットなどのめくれで段差ができることで、つまづくリスクが高まります。

自宅外: 転倒した高齢者を見かけた際に「大丈夫ですか?」と聞くと、恥ずかしい、迷惑をかけたくないとの思いから、「大丈夫」と答えてしまいやすいです。

「どこか痛いところがありますか?」「救急車を呼びましょうか?」と具体的な声掛けをしてみましょう。



町田警察から地域の皆様へ



管轄地域：
上小山田町

町田警察署 TEL：042-722-0110

知らない番号からの電話は
出ないで！！アポ電かも・・・！？



アポ電とは：犯行の前に資産状況や家族構成などを確認する手口を指し、もとは特殊詐欺の情報収集手口として注目されていました。そして、2022年には「アポ電」の手口を用いて高齢者を狙った凶悪な強盗事件が多発しています。

アポ電は、オレオレ詐欺・架空料金請求詐欺・還付金詐欺・投資詐欺
・国際電話番号による特殊詐欺・ロマンス詐欺・点検商法（訪問営業）
・強盗の入口になります。

☆犯人からの電話に出てしまう、
犯人に電話をかけてしまう・・・それが一番危険

☆コンビニで電子マネー（プリペイドカード）を購入し、カード番号を送るように指示される。⇒これは詐欺です！

☆お金に関わる判断を一人でしない。必ず家族や警察に相談しましょう。

町田警察署管内 特殊詐欺件数：約110件
被害総額：約2億4000万円（12月27日時点）



南大沢警察から地域の皆様へ



管轄地域：小山町・
小山ヶ丘

南大沢警察署 TEL：042-653-0110

国際電話番号による特殊詐欺が急増中！！

+から始まる国際電話番号で固定電話や携帯電話に電話がかかってくる特殊詐欺が増えていきます。電話にでるだけでも料金が掛かることもあるので注意が必要です。固定電話や携帯電話は契約している通信会社に連絡して国際電話からの着信を止めることができます。



南大沢警察署管内の小山町・小山ヶ丘・相原町 特殊詐欺件数：約10件
被害総額：約1500万円 ※12月16日時点

不審者対応について！！

屋根修理業者、設備点検業者などを名乗る不審者や空き巣や強盗の下見をしていると思われる不審者がいた場合は110番に連絡して下さい。警察官が地域を見まわり、不審者へ職務質問などをして対応してます。不審者の車両ナンバーやモニター付きインターフォンで対応した場合は、その画像を警察へ伝えましょう。