

サークル丘の上

〒194-0215 町田市小山ヶ丘1-2-9

TEL:042-797-0200

FAX:042-798-7780

ホームページ →



2024年8月第58号

<http://chikuseikai.com>

町田市では10月を「介護予防月間」と定め、
市内各地で介護予防に関する様々なイベントを開催します。
堺第2高齢者支援センターでは、2つの講座を企画しておりますので、
お気軽にお立ち寄りください！

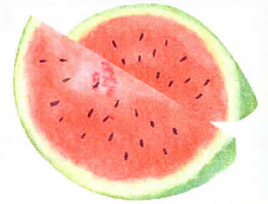
認知症予防！～今からでもできること～

日時：10月12日（土）10時～12時
受付9時30分～

場所：小山市民センター（ホール）

講師：鶴川サナトリウム病院 松尾 亮佑氏（作業療法士）
松本 美栄子氏（認知症看護認定看護師）

※上履きをご持参ください。



助け合いのコミュニティとは～いつかのためのいつものつながり～

日時：10月19日（土）14時～16時
受付13時30分～

場所：小山ヶ丘小学校（体育館）

講師：東京家政学院大学 名誉教授
西口 守氏

※上履きと外履きを入れる用の袋をご持参ください。



お知らせ あんしんキーホルダー登録会を実施します！

日時：10月20日（日）10時～13時

場所：小山内裏公園（パークセンター）

※登録ご希望の方は1本につき200円お持ちください。

※第13回ふれあいウォーキングゴール地点でのブース出店となります。ブースは町田市健康づくり推進員さんのお隣りです。どうぞお気軽にお越しください。



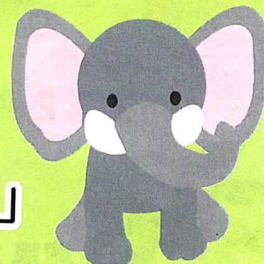
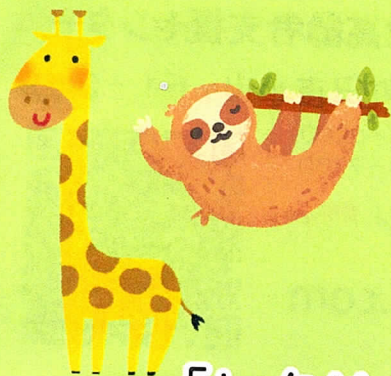
お申込み・お問い合わせ：町田市堺第2高齢者支援センター



042-797-0200

misato4@chikuseikai.com

地域介護予防教室



ご報告

「レクリエーションボランティア養成講座」
毎週月曜日AM、小山市民センターで実施しています。

24名の仲間とともに、毎回「今日は何をする
んだらう？」とわくわくドキドキしながら童
心にもどって楽しく受講しています。ただ遊
んでいるだけではないですよ。



今後地域で活動していくために、「子供たちに
とっての遊びの意味」「子供たちと安全に楽し
く遊ぶために」など、考えて学んでいます。



お知らせ

学んだ内容を生かして、子どもセンターWAAAOでイベントを行います。
ぜひ遊びに来てください。

■夢中になって遊ぼう

日時：9月30日(月)

午前11時～11時40分

対象：未就学児

内容：手遊び、うた、新聞紙・折り紙・段ボール遊びなど

お問い合わせ：堺第2高齢者支援センター ☎ 042-797-0200