

人生100年時代！！

～最後まで自分らしく生きるために～



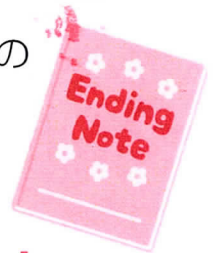
# 「終活講座」

『終活』とは、人生の終わりのための活動。人生の最後を迎えるための様々な準備や、そこに向けた人生の総括を意味します。

現在の自分の状況を把握して、将来、どうしたいかを考え、

今後の**人生計画**をたててみませんか？

♡エンディングノート  
をプレゼント♡



日程：令和5年10月21日(土)

14:00～16:00(受付13:30～)

会場：光明寺 東京別院 1階 (小山中学校隣)

定員：20名

講師：伊藤 健吾 先生 (1級葬祭ディレクター)  
(東典礼)

★町田市の『町田市民葬祭事業組合(まちそう)』の  
登録事業者となります★

※『おやま観月の夕べ』の開催内で講座を行います。



※新型コロナウイルス感染予防策としてご協力をお願いします。

①事前の体温測定と、参加時には**マスクの着用**。

②定期的に換気を行いますので、衣服での調整。

③事前申し込み制。(前日までにご連絡ください)



申込先

※お車でお越しの際は、

光明寺 東京別院の駐車場を

ご使用ください。

堺第2高齢者支援センター

042-797-0200