

# 町田警察から地域の皆様へ

管轄地域：  
上小山田町

## オレオレ詐欺に注意!

町田市での特殊詐欺被害の半数以上は、オレオレ詐欺です。  
親族を騙って電話をし、「お金を貸して」と言ってきます。  
自宅の電話は留守番電話に!

## 還付金詐欺に注意!

市役所を騙って電話をします。  
時には「還付金」という言葉を「払い戻し」と言い替え、言葉巧みに  
相手を警戒させないようにしてATMに誘導します。  
ATMの前でも携帯電話の通話を続けさせるのは詐欺です!



## 詐欺メール、ウイルス警告に注意!

「利用料金が未納です」「連絡なき場合、法的手続きに移行します」といった  
内容のメールや「このパソコンはウイルスに感染しています」と表示される警告は  
詐欺です! 記載されている電話番号には絶対に連絡しないで下さい!

★犯人からの電話に出てしまう、犯人に電話をかけてしまう...それが一番危険!

☆知らない電話には一切出ない、かけない。  
☆お金が関わる判断を一人でしない。



町田警察署管内 特殊詐欺件数: 67件  
被害総額: 1億9200万円 (12月14日時点)

# 南大沢警察から地域の皆様へ

管轄地域: 小山・  
小山ヶ丘

南大沢警察署 TEL: 042-653-0110

# お金、カードの話! それ! 全部詐欺ですよ!



オレオレ詐欺や還付金詐欺など...特殊詐欺の手口は年々種類が増えている中で、  
どの詐欺にも共通しているのは、**お金やキャッシュカードの話が出る**ことです。

そんな話題になった時にはこの言葉を思い出しましょう!

アポ電の一番の対策は、「電話に出ないこと」ですが...難しければ、留守番電話を設定する、  
自動通話録音にするなどの別の方法を! 犯人は声を録音されることを嫌がります。

コロナが落ち着くと住民の外出機会が増えることに比例し、  
空き巣の件数も増加します。不審な人を見かけたら躊躇なく**110番**を!  
また、もしも泥棒に入られてしまった時に、タンス貯金が多いと被害が拡大してしまいます。  
銀行に預金しておくことで、リスクを減らしておきましょう!



普段から近隣住民同士で見守り合い、防犯意識を高めておくことも重要です!

南大沢警察署管内 特殊詐欺件数: 40件(うち3件が町田市内)  
被害総額: 8300万円 (12月13日時点)

# サークル丘の上

2023年1月第53号

編集・発行/町田市堺第2高齢者支援センター

〒194-0215 町田市小山ヶ丘1-2-9

TEL: 042-797-0200  
FAX: 042-798-7780

堺第2高齢者支援センター  
ホームページ  
<http://chikuseikai.com>



二〇二三年も宜しく  
お願い申しあげます



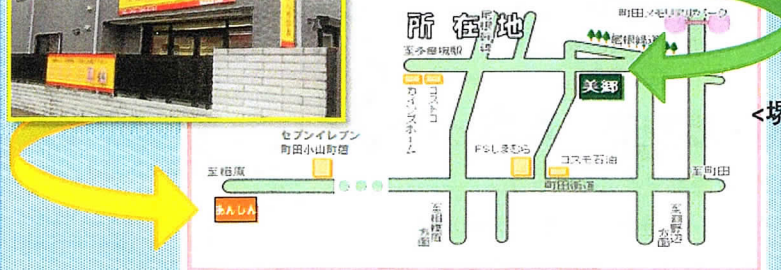
2022年12月5日「自主グループ交流会」にて

あけまして  
おめでと  
うござい  
ます

高齢者支援センターは町田市が委託している公的機関であり、  
主任ケアマネジャー・保健師・看護師・社会福祉士・ケアマネジャー等の専門職を配置しています。  
あんしん相談室は高齢者支援センターのランチで、センター職員が交替で勤務しています。

## <小山あんしん相談室>

住所: 小山町2619  
TEL: 042-794-8751



## <堺第2高齢者支援センター>

住所: 小山ヶ丘1-2-9  
TEL: 042-797-0200

堺第2職員の  
かわいい家族たち

移動中に見かけるお散歩を楽しむわんちゃん...  
お家訪問の時に眠たそうに丸くなっているねこちゃん...

チラっと見えるだけでとっても癒されますね!

そんな堺第2の職員たちにもかわいい家族がいるので  
今回ご紹介させていただきます!





## 出張Dカフェ

終了報告

11月30日(水)、MrMax町田多摩境ショッピングセンター様にてスペースをお借りし、**出張D(認知症)カフェ**を行いました。

ご来場頂いた皆様、スペースをお貸し下さったMrMaxのご関係者様、本当にありがとうございました！

認知症当事者やその家族の方がより行きやすく、継続して繋がりを持つことができること、また、普段認知症と関わりのない地域の方への普及啓発や関心を持っていただくきっかけとなることを目的とし、今後も様々な場所で開催していきたいと思っています。



## 家族介護者教室

終了報告

12月10日(土)、美郷のデイルームにて、**家族介護者教室**を実施しています。

今回は、会場集合とZOOM参加のハイブリット方式での開催を試みました。会場では22名、ZOOMでは5名の方に、認知症の基礎知識と対応方法について、臨床心理士の視点からの講義を受けていただきました。

開催方式・講義内容に対し「オンラインで受講できたのは本当に有り難かったです。」「家族のせん妄が対応によって改善する可能性があることが分かって良かった。」「具体的な事例でわかりやすかった。」

といった好意的な意見を多く寄せていただいたことを励みとし、より一層良い講座を開催できるよう努力していきたいと思っております。



## 「コロナに感染したかも」と思ったら？

参照：厚生労働省・町田市ホームページ

①あわてずに、症状や常備薬をセルフチェック

②国が承認した検査キット(※)を用いてセルフチェック

65歳以上で受診を希望する方...

→ かかりつけ医に相談

かかりつけ医がいない場合は、

「町田市発熱相談センター」：TEL 042-724-4238(平日9-17時)

「東京都発熱相談センター」：TEL 03-6258-5780、03-5320-4592、03-5320-4551、03-5320-4411(24時間対応 看護師・保健師)

65歳未満の方で症状が軽いなど、医療機関を受診せず、自宅で速やかに療養したい方...

※医療用又は一般用検査キット(【対外診断用医薬品】、【第1類医薬品】)として承認されたものを使用しましょう  
【研究用】と称しているものは国で承認されておらず、性能等が確認されていません

健康フォローアップセンター(電話等での健康相談、受診が必要になった際の医療機関紹介)に連絡自宅等で療養を

必要な場面でのマスク着用やこまめな手洗い等の基本的な感染予防対策を継続しましょう

陽性

陰性

## 認知症に関する総合相談のご案内

### 物忘れ相談



医師による物忘れ相談

- ・最近もの忘れが多くなってきて不安。
- ・専門病院に行く前に相談したい。

- ・1月25日(水)10:00~/11:00~
- ・2月22日(水)10:00~/11:00~
- ・3月22日(水)10:00~/11:00~

### 臨床心理士相談



臨床心理士による介護者等相談

- ・認知症高齢者への接し方を知りたい。
- ・介護ストレスが溜まってしまう。

- ・1月23日(月)10:00~/11:00~
- ・2月13日(月)10:00~/11:00~
- ・3月13日(月)10:00~/11:00~

会場：特別養護老人ホーム美郷 回想ルーム「丹沢」

来所または訪問で、医師・臨床心理士に相談ができます。

ご利用には**予約が必要**です。(どちらも相談料はかかりません。)

お問い合わせ・ご予約は堺第2高齢者支援センターまでお気軽にどうぞ。

## あんしんキーホルダーのご案内



※登録料200円が  
必要になります。

「高齢者あんしんキーホルダー」は、高齢者の氏名、住所、緊急連絡先などの情報を担当する地区の高齢者支援センターが登録・管理し、万が一外出先で突然倒れたり、事故に遭遇し救急搬送された際に迅速に住所・氏名・緊急連絡先などの確認が行えるようにするものです。搬送先の病院や保護をした警察などが、高齢者支援センターへ連絡し、高齢者の登録状況をお伝えすることができます。

支援センター・あんしん相談室に来所頂くか、自宅にセンター職員が訪問し、登録手続きを行います。