

9月4日(日)から9月10日(土)は救急医療週間です!!

かけがえのない命と限りある医療資源を守るための二つの疑問



## 疑問1!

救急車をよぼうかな...  
(自分で行ける...!?  
明日でもいいのかな!?)

そんなとき...に!

## ★解説

急な病気やケガで...  
「すぐ病院に行ったほうがいい?」、  
「すぐ救急車?」と迷ったとき!  
#7119にかけると、医師や看護師等  
が症状を伺い、救急車が必要か判断しま  
す!  
結果として、皆さまの大切な救急車の適  
正利用にもつながります!

病院へ行く?救急車を呼ぶ?迷ったら...

# #7119!

☎電話で相談  
東京都消防局相談センター

🌐ネットでガイド  
東京都消防局ガイド

こちらからも  
つながります

23区 03-3212-2323  
多摩地区 042-521-2323

東京消防庁救急相談センター  
東京都医師会  
東京都福祉保健局

## 疑問2!

人が倒れてる!!  
助けたいけど...どうしたら?  
という場面に遭遇する...  
...かも!?

そんなときのために!

## 救命講習!

消防署にお電話下さい。  
ご案内します。

倒れてる人を  
救済するヒント

「あなたの命を、命を救う」  
救命講習で応急手当を学ぼう!

東京消防庁

見知らぬ人に手当をするのは不安です。  
でも...その不安...正しい知識と技術が  
身につけば勇気になります!正しい  
応急手当の技術と知識は、《誰か》を  
助け《あなた》を守ります!  
まずは身近な人のために...  
応急手当の技術はYouTubeでも発信  
中!

東京消防庁 応急手当

防災週間と救急医療週間の問合せは...  
町田消防署 防災安全係 or 救急係 まで  
電話 042-794-0119

## 町田消防署からのお知らせ



8月30日(火)~9月5日(月)は

# 防災週間

「参加しよう もしものための 防災訓練」  
(令和4年度東京消防庁防災標語)

## その1 火災への備えについて

火災急増中!!



### 特に電気関係の火災が増えてます



- 【火災を防ぐために】
- 1 たこ足配線はやめましょう。
  - 2 メーカー指定の充電器やバッテリー(純正品)を使用しましょう。
  - 2 膨張、異音、異臭など異常が生じたら、使用するのをやめましょう。

## 東京消防庁公式アプリ

最新の防火・防災に関する情報はこちらから!

ダウンロードはこちら!

QRコード

iOS版 App Store

Android版 Google Play

### 鳴りますか?住宅用火災警報器

交換の目安は10年です



設置後は定期的な点検を行い、適正に  
作動するよう10年を目安に交換しましょう。

## その2 台風や大雨への備えについて



警戒 レベル	避難情報
5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報

↑令和3年5月20日から変更になっています

### 避難情報を確認しましょう!!

避難情報は自治体が風水害時に発表します。  
警戒レベル4 までには必ず避難しましょう。

### 事前に災害をイメージする

お住まいの地域のハザードマップや東京マイタイムラインで事前の準備をしてみましょう。



## その3 首都直下地震への備えについて

### 首都直下地震の被害想定が見直されました

今回10年ぶりの見直しが行われました。お住いの地域について、  
今一度被害想定を確認しておきましょう。

首都直下地震被害想定

検索