

防災ニュース

第2号
発行
中中村自治会
OB会

【防災用語】 自助とは・共助とは

防災対策として日頃から

何をしたらいいの？

◆大雨の中一人で避難できるか心配。

◆高齢者避難勧告が発令されたらどうしたらいいの？

◆コロナ禍の今、避難所は安全なの？

・・・等々

地域住民間で検討することがたくさんあると思います。

防災問題を考える時、そこで使用される用語（ことば）

を知っている事も必要かと思

いますので、今回は防災

用語について説明します。

防災問題



【自助とは】

自分の生命・身体・財産

は自分で守る。そのために

は日頃から事前の「心構え

と「備え」が必要となりま

す。例えば・・・

◆緊急避難用品や非常食を準備する

◆家具の転倒防止用具の設置

◆耐震ブレイカーに換える

等、色々な「備え」が必要になります。

また、近年では避難所の確認も重要です。

【共助とは】

町内会や自治会といった地

域コミュニティ単位で防災

・減災対策や発災時に災害

時要援護者の避難に協力し

たり相互に助け合う体制の

ことです。

(次号につづく)

