

## 町田市社会福祉協議会

# 出張講演会

みなさまがお住まいの地域に“出張”して講演会を開催いたします。

下記の内容からご希望の講演をお選びいただき、みなさまのご都合に合わせて開催する講演会となっております。

ぜひ、この機会に申し込みいただき、誘い合わせの上、ご参加ください。

- ◆開催日時：平成28年7月1日～平成29年3月31日のご希望日  
午前9時～午後9時（講演内容により1時間30分～3時間程度）  
※夜間の時間帯及び講師の都合により日程調整をさせていただきます。

### ◆講演内容

テーマ	講演内容	講師
防災のまちづくり	①防災講演会	町田災害ボランティアの会
	②防災点検まちあるき	町田災害ボランティアの会
	③防災食体験	NPOたまり場
地域住民のつながり	④ヤキイモイベント	ヤキイモ検討委員 社会福祉協議会地区担当職員
	⑤日常における“氣の活用法” 実技指導と講義	NPO 法人 氣の活用コム
地域住民同士の支え合い	⑥町田市社会福祉協議会の 事業説明（ふれあいサロンと は、成年後見制度について）	社会福祉協議会担当職員
	⑦介護保険制度と地域支援に ついて	申し込み団体の地域高齢者 支援センター



### 【問い合わせ・申し込み】

地域福祉推進室 地域福祉推進担当

電話 042-722-4898/FAX 042-723-4281

町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階

# 出張講演会メニュー

## 防災講演

講師 町田災害ボランティアの会

テーマ「いつか来る、その時」防災への取り組み ～顔が見える防災と近所の絆～  
講師自身の地域で取り組んでいる防災「自主防災隊」を詳細に講演いたします。  
地域のつながりを考え、地域みんなで取り組みをするヒントになる講演会です。

## 防災点検をまちあるき

講師 町田災害ボランティアの会

もしも町田で大地震が発生したら・・・こんな所が危険、あそこは避難場所に使える等  
自分の住んでいる地域を歩いて点検をし、話し合い、地域住民の顔の見える関係づくり  
と防災につよいまちづくりの“きっかけ”なる講演（まちあるき）です。

## 防災食体験

講師 NPO たまりば

ご自宅や、町内会・自治会で備蓄しているアルファ米と乾パンを使い、高齢者から幼児  
まで、地域住民みんながおいしく食べられるレシピの紹介と実食を行う講演会です。  
この機会にアルファ米をみなさんでおいしく“食”してみませんか？

## ヤキイモタイム

ヤキイモ検討委員会と町田社協地区担当職員

町田市社会福祉協議会では、“ヤキイモ”を通して、地域や親子のつながりを育む取り組み  
を4年前から推進しております。手間や準備が意外と簡単、参加者は高齢者から幼児ま  
で幅広く、誰もが参加できる地域イベントになります。

## 町田市社会福祉協議会の事業説明

地域福祉推進室職員

町田市社会福祉協議会では、各地域に誰もが参加できる居場所づくりを支援する事業で  
“ふれあいサロン”や、町田ボランティアセンターの運営、福祉サポートまちだ等の事業  
等、福祉事業を幅広く展開しています。地域のみなさんに町田社協を知ってもらい、社協  
を最大活用してもらえるように詳細に説明する講演会です。

## 介護保険制度と地域支援について

高齢者支援センター職員

「介護保険について詳しく知りたい」アンケートの記述のところに必ず書いてある、地域  
住民のニーズに応えた講演会です。介護保険制度が改正になり、より地域住民同士の支え  
合いが必要となります。地域みんなで制度を学び、支え合いについて考える時間となる講  
演会です。

## 日常生活における“氣の活用法”実技指導

NPO法人 氣の活用コム

“氣”とはく生命力・生命エネルギーです。大自然に充ち満ちているく生命エネルギーを  
自分の中に取り込んで、ご自身の生命力を最高に高めた状態で事に当たり、人生万般に活用  
することを、講義と実技を交えてお伝えし、体得していただきます。この講演会を活用して  
地域のみなさんが元気になり、いきいきした地域へつなげていけるという「地域の健康を考  
えた講演会」です。（詳細は、氣の活用コムで検索して下さい）

※内容について、ご不明な点、さらに詳細を知りたい等ありましたら表面のお問い合わせ先  
へご連絡ください。