

# サークル 丘の上

2015年7月第30号

編集・発行 /  
町田市埋第2高齢者支援センター  
〒194-0215 町田市小山ヶ丘1-2-9  
TEL042-797-0200  
FAX042-797-1880

## 高齢者支援センターって!?

高齢者の介護や福祉などさまざまな相談に応じます。

町田市委託の  
相談機関です

相談は無料です

「どこに相談すればいいの?」という方もまずは連絡して下さい。

どうぞお気軽に

秘密は守ります

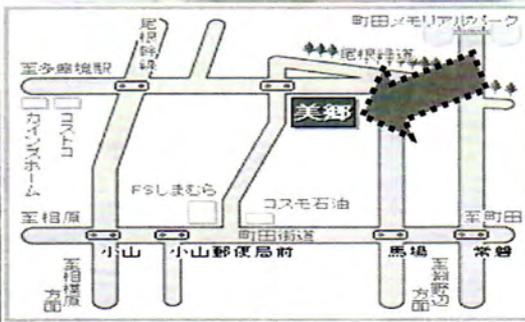
住所：町田市小山ヶ丘1-2-9  
電話：042-797-0200

**担当地域**

上小山田町 小山町 小山ヶ丘

開所時間：8:30~17:00(緊急時は時間外でも対応します。)

開所日：月曜日~土曜日(日祝日・年末年始を除く)



**個人情報**の報道発表を悪用した

**不審な電話等**にご注意ください！



●日本年金機構から該当者に連絡することは

ないです。

●日本年金機構から該当者にお金を要求することは

ないです。

おかしいな! ?と感じたら

南大沢警察署042-653-0110

(小山町・小山ヶ丘管轄)

町田警察署042-722-0110

(上小山田町管轄)



または110番を!!

## 編集後記

全国各地で35度を越える猛暑日が続いていますね。支援センター職員も暑さと格闘し連日仕事しております(汗)。地域の皆様、熱中症には十分にお気を付け下さいませ。皆様と笑顔でお逢い出来ることを楽しみにしております。この時期は各町内会で夏祭りが開かれますね。「地域の夏祭り日程」を掲載致しましたので、暑さ対策を行った上で涼みに出掛けてはいかがでしょうか。(日置)

# 自主グループ誕生しました！

## 多摩境 ふれあいグループ (スクエアステップ)



月2回多摩境会館で活動します



## コスモスの会 (ウォーキンググループ)



月1回程度ウォーキングに出掛けます



興味のある方・入会希望の方は高齢者支援センターまでお問い合わせ下さい

# 地域の夏祭り開催のお知らせ

馬場町内会盆踊り	7月18日(土)	下馬場広場
田端町内会盆踊り	7月18日(土)	田端ふれあい広場
八坂神社祭り	7月18日(土)	沼子供広場
中村町内会盆踊り	7月25日(土)	小山中村広場
第三町内会納涼祭	7月25日(土)	三つ目広場
アパガーデンパレス夏祭り	7月25日(土)	アパガーデンパレス内
片所・御嶽堂・多摩境 合同盆踊り	8月1日(土)	小山なかよしスポーツ広場
沼団地盆踊り	8月1日(土)	沼団地児童公園
上小山田夏祭り	8月29日(土)	神明神社
町有・ゼロワン ふれあい祭り	9月20日(日)	白山公園

# 支援センター今後の予定

☆7月30日(金) 10:00~12:00

第三町内会出張介護予防教室 「めざそう!元気なからだ作り」

第三町内会館

☆9月1日・8日・15日・29日 10月6日・13日・20日・27日

14:00~16:00 毎週火曜日8回コースとなります。

「100%カラダ革命~ルデックではじめるボディチューンナップ~」

特別養護老人ホーム美郷

☆9月3日(木) 10:00~12:00

「ロコモ予防!歩く力測定会」

多摩境フォーシーズンメモリアル

☆9月5日(土) 10:00~12:00

アパガーデンパレス出張介護予防教室「知りたい!認知症のはなし」

アパガーデンパレス内 多目的室

☆9月26日(土) 10:00~12:00

響きの丘出張介護予防教室 「知りたい!認知症のはなし」

田端かたくり会館

※現在予定している講座や会議です。

他は決まり次第、美郷ホームページにアップします。

ホームページアドレス⇒<http://chikuseikai.com/>

いずれの講座・教室も事前にお電話でお申し込み下さい

TEL042-797-0200まで

地域の皆さまとお逢い出来るのを

スタッフ一同楽しみにしています。

熱くなってきましたのでお越し頂く際は、

水分をお持ち下さいませ。