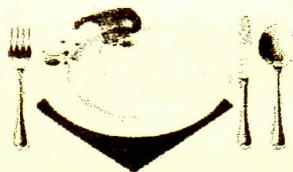
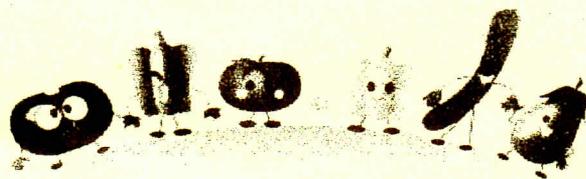


“食育”で健康づくり ～知って!食べて!楽しもう!～



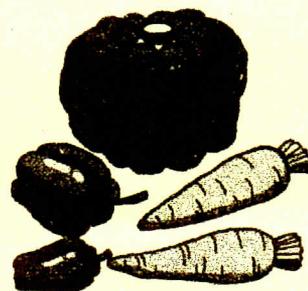
健康料理教室

骨粗しょう症やロコモ ティブシンドロームの 予防に効果的な食事

ヘルシーで手軽にできるクッキング!!
一緒にいかがですか!!



日時: 平成27年2月20日(金)
午前10時～午後1時(予定)



会場: 小山市民センター 調理室・第一会議室

会費: 食材費(約500円)

◆ 持ち物: エプロン・バンダナ・ハンドタオル

お申し込みは・・・

平成27年1月16日から2月16日まで

定員 15名様(先着順)

イベントダイヤル (724)5656

(午前7時～23時・無休)

お問い合わせは⇒ 町田市いきいき健康部健康課

042(725)5127

小山地区健康づくり推進員

