

支援センター今後の予定

☆5月8日（木）事前説明会 14:00～16:00

5月13日～8月5日の毎週火曜日 14:00～16:00

地域介護予防教室 「ノルディックで緑道を歩こう」

上小山田センター

※6月10日（火）のみお休みです

☆5月16日～6月20日の毎週金曜午前中

「認知症に強い脳をつくるウォーキングのすすめ」

小山市民センター

☆6月14日（土）10:00～12:00

家族介護者教室「リフレッシュ体操 セルフマッサージ講座」

花美郷デイフロア

☆6月28日（土）10:00～15:00

「チャレンジ防災」参加 小山内裏公園内

☆7月5日（土）10:00～12:00

「認知症サポーター養成講座」 サレジオ高専

※現在予定している講座や会議です。

他は決まり次第、美郷ホームページにアップします。

ホームページアドレス⇒<http://chikuseikai.com/>

いずれの講座・教室の申し込み・問い合わせ先は

TEL042-797-0200まで

地域の皆さまとお逢い出来るのを

スタッフ一同楽しみにしています。