

# さしくろ 丘の上

2015年4月第29号

編集・発行

町田市堺第2高齢者支援センター

〒194-0215 町田市小山ヶ丘1-2-9

TEL042-797-0200

FAX042-797-1880

## ♪ 堺第2高齢者支援センター職員紹介 ♪

～専門性を生かし、協力しながらお仕事しています～

**日置** (社会福祉士)



**渡邊** (主任ケアマネジャー)



**井上** (ケアマネジャー)



**柳原** (看護師)



**中嶋** (ケアマネジャー)



堺第2高齢者支援センター

～担当エリア～



小山町 小山ヶ丘 上小山田



高齢者支援センターは町田市が委託している公的機関であり  
介護保険制度はじめ生活上でお困りごとの相談を複数の専門  
職で受け付けております。お気軽にご相談くださいませ。

# 支援センター今後の予定

☆4月28日（火）6月23日（火） 10:00～12:00

「家族介護者交流会」

特別養護老人ホーム美郷「丹沢ルーム」

☆5月13日（水）～7月15日（水）

毎週水曜日 10:00～12:00

「脳力アップ体操入門」 多摩境町内会館

☆5月15日（金）～6月19日（金）

毎週金曜日 10:00～12:00

「認知症発症遅延事業～ウォーキング講座～」 第三町内会館

※5月15日・5月22日のみ9:30からの開始となります。

☆5月16日（土） 10:00～11:30 片所町内会館

「認知症サポーター養成講座」

☆4月13日（月）5月11日（月）6月8日（月） 10:00～12:00

「臨床心理士相談」 特別養護老人ホーム美郷「丹沢ルーム」

☆4月22日（水）5月27日（水）6月24日（水） 9:00～11:00

「もの忘れ相談」 特別養護老人ホーム美郷「丹沢ルーム」

※「臨床心理士相談」「もの忘れ相談」に関しては  
完全予約制となっております。空き状況はお問い合わせ下さい。

いずれの講座・教室も申し込み・問い合わせ

TEL042-797-0200まで

地域の皆さまとお逢い出来るのを楽しみにしています。

他は決まり次第、美郷ホームページにもアップします。

ホームページアドレス⇒<http://chikuseikai.com/>

# 最近の活動報告です

## 「小山市民センター祭り」(2月28日・3月1日)



毎年恒例となりました地域のお祭りへの参加です。今年も「血管年齢測定」のブースを出させて頂き2日間通して総勢373名の方々にお越し頂きました。大忙しでしたが少しでも皆様に喜んで頂けたなら幸いです。



## 「認知症サポーター養成講座」(3月5日)



有料老人ホーム「ふれあい町田シニアレジデンス」内で講座を開催致しました。入居している方だけではなく、地域からの参加も多く45名の方に受講証明となるオレンジリングをお渡しできました。



## 「元気アップ講座」(3月19日)



小山市民センターの第一会議室で開催致しました。34名を超える参加があり、非常に盛り上がりを見せ終了しました。写真はスクエアステップという認知症予防に効果があると言われるプログラムです。



## 「歩く千カラ測定会」(4月3日)



小山市民センターの大ホールで開催致しました。24名のご参加を頂きました。お手伝い頂いた11名の介護予防サポーターさん、ご尽力頂き感謝致します。



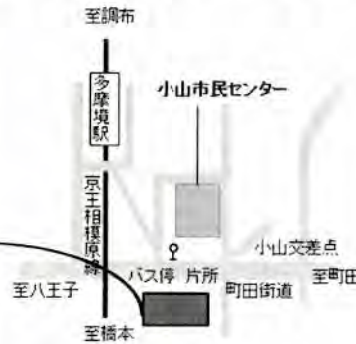
## 編集後記

2015年度がスタートしました。尾根緑道・馬場十字路・境川沿いなどを通ると、「桜が非常に綺麗だなあ」と思っていたらあっという間に散り、これから新緑が一斉に芽吹く季節に入りますね。今年度も堺第2高齢者支援センターは昨年度とメンバーを変えずに運営を開始出来ております。地域の皆さまに顔と名前を覚えて頂けるよう、各職員まごころを込めてお仕事していきたいと思っております。今年度も皆様にお逢い出来るのを楽しみにしています。

(日置)

# ☆地域からのお知らせ☆

## 「片所町内会館」完成しました



### ☆アクセス

所在地

町田市小山町2497-5  
(小山市民センター前)

交通手段

片所バス停 (徒歩0分)

### ☆利用頂ける方

片所町内会員

及び地域の方々

### ☆利用出来る用途

会議、会合、

サークル活動、その他

### ☆利用人数

・集会室(最大人数40名)

・会議室(最大人数18名)

### ☆利用可能時間

午前(8時~12時) 午後(13時~17時) 夜間(18時~22時)

### ☆申し込み方法

・当会館にて、第1第3土曜日午前10時から午前12時の間予約の受け付けが出来ます。

## 南大沢警察署から地域の皆様へ

### 振り込め詐欺被害者の「涙」

今でも信じられません。私がオレオレ詐欺の被害に遭っただなんて、、私はたった一本の電話がきっかけで、一瞬にして1,000万円を失いました。「まさか私が、、」これが私の正直な気持ちです。私は、オレオレ詐欺のことをよく知っていました。いや、知っているつもりでした。でも「おばあちゃん、助けて！」との電話を受けた時「孫が私を頼ってくれた、嬉しい」という気持ちと、「私が孫を助けなきゃ。」という気持ちが交錯し、頭の中が真っ白になってしまいました。刑事さんから事情聴取を受け、家に帰れば「何で騙されたんだよ。」と責め立てる息子、何も言わずに白い目で私を見つめる孫、、、

今さら梅やんでも仕方ありませんが、もし本当に孫からの電話だったのか確認していれば、、、もし、、、この言葉が頭によぎります。(中略)

## 平成26年交通事故・犯罪発生件数報告

ひったくり10件 空き巣6件 振り込め詐欺 3件 痴漢2件  
車上ねらい3件 人身事故 94件 (小山・小山ヶ丘地区)

不審に思ったら

# 110番

南大沢警察署

八王子南大沢1-8-3

電話:042-653-0110

