

### 夜間・休日に急病・ケガをしたとき

#### 救急相談センター(東京消防庁) (24時間・年中無休)

医療機関の案内のほか、救急車を呼んだほうがいいのか迷う場合や、応急手当のアドバイスをしてほしいときに電話で相談できます。

電話: #7119

(携帯電話、PHS、プッシュ回線から)

電話: 042-521-2323

(上記以外の電話からや市外局番044の地域にお住まいの方)

### 医療機関を探したいとき

#### 東京都医療機関案内サービス

東京都内の医療機関をご案内します。ホームページでも検索出来ます。診察時間帯など様々な条件を設定して医療機関を探すことができます

電話: 03-5272-0303

FAX: 03-5285-8080

(聴覚障がい者向け)

### 高齢者が行方不明になったとき

#### 町田市役所

高齢者の行方が分からなくなった時、防災行政無線放送やメール配信の手続きを行います。

#### 町田市役所高齢者福祉課

電話: 042-724-2140

(市役所開庁時)

#### 町田市高齢者徘徊依頼専用窓口

電話: 03-5292-9433

(市役所開庁時)

※どちらも家族のみが手続きを行うことができます。

#### 警察署

行方不明者捜索願いを受理し対応します。

#### 南大沢警察署

電話: 042-653-0110

(小山町・小山ヶ丘管轄)

#### 町田警察署

電話: 042-722-0110

(上小山田管轄)

### 消費者被害が発生した場合

#### 町田市消費生活センター

商品やサービスに関する契約上のトラブルや商品の安全・品質・苦情等、消費生活に係わる相談を専門の相談員がお受けし、助言やあっせん等を行います。

電話: 042-722-0001

受付曜日: 月曜日～土曜日(除く祝(休)日及び年末年始12月29日～1月3日)

受付時間: 午前9時から12時、午後1時から4時

土曜日は、電話相談のみです。

※おれおれ詐欺被害の場合は警察にすぐ連絡して下さい。

編集・発行 / 町田市堺第2高齢者支援センター

### 高齢者の身近な窓口

## 堺第2高齢者支援センター\*小山あんしん相談室



柳原 センター長

地域生活支援コーディネーター  
社会福祉士



井口

主任ケアマネジャー



工藤

主任ケアマネジャー



鈴木

看護師



岡崎

社会福祉士



松室

社会福祉士



今村

地域介護予防推進員  
看護師



木山

地域介護予防推進員  
保健師



切通

見守り相談員  
社会福祉士

高齢者支援センターは町田市委託の相談機関です。

秘密は守りますので、どうぞお気軽にご相談ください。  
高齢者の介護や福祉などさまざまな相談に応じます。

「どこに相談すればいいの?」という方も  
まずは連絡して下さい。

—担当地域—

小山町・小山ヶ丘・上小山田町



住所: 町田市小山ヶ丘1-2-9  
電話: 042-797-0200  
FAX: 042-798-7780



堺第2高齢者支援センター  
ホームページ

(社会福祉法人 竹清会  
ホームページ内)

<http://chikuseikai.com>

開所時間: 8:30~17:00 (緊急時は時間外でも対応します。)



Q：介護保険制度のこと知りたいな。  
家族の介護のことで  
相談したい。色々知りたい。



A：主任ケアマネジャー・保健師（看護  
師）・社会福祉士などの専門職がご相談に  
応じます。

Q：地域で介護予防について勉強出来る  
ところが無いかなあ！？



A：介護予防教室を開催しています。

Q：外出時何かあった時心配です



A：あんしんキーホルダーを配布して  
います。（登録料1個200円）  
番号登録制なのでもしもの時も安心です。

Q：悪質商法やオレオレ詐欺に遭った！  
どこに相談したら、



A：町田消費者生活センター・警察署  
とも連携をとっています。早めの相談  
をお願いします。

Q：地域でボランティア活動  
を行いたいのですが、



A：介護予防サポーター養成講座  
の受講やいきいきポイント制度へ  
の登録をご案内します。

Q：ここに越して間もないから、  
人が集まる所に行きたいな



A：近くのサロン・自主グループを  
紹介出来ます。

主任ケアマネジャー・保健師（看護  
師）・社会福祉士などの  
専門職が、保健・福祉・介護等のご相談に応じます。

たとえば、こんなとき！



町田市堺第2高齢者支援センター

TEL：042-797-0200

お気軽にご相談ください！！

Q：認知症のこと勉強したいのですが、



A：認知症サポーター養成講座を開催しています。  
10名以上の団体であれば、講座開催可能となります。

Q：異性を介護して  
いるのですが、



A：介護マークを  
差し上げています。

Q：支援センターまで遠くて相談に  
行けないのですが、



A：ご自宅を訪問できます。また、  
出先機関の「あんしん相談室」でも  
ご相談いただけます。

認知症かもしれない！どこに  
相談したら良いのかしら！？



A：認知症について正しくご説明し支援を  
行います。いきなり受診が難しいという方  
は月1回のもの忘れ相談等もオススメです。





町田市堺第2高齢者支援センター

編集・発行

堺第2高齢者支援センター

所在地

町田市小山ヶ丘1-2-9

電話:042(797)0200

令和2年  
創刊号

# 丘の上通信



## こんにちは堺第2です



高齢者が生き生きと暮らすヒントを情報発信していきます！

地域の方々と協力して見守り活動を支援しています。

要望や参加希望などのお問い合わせをお待ちしています。

### 耳より情報



どうぞよろしくお願い  
いたします！

医師による「もの忘れ相談」:日程 毎月第4火曜日 9時～、10時～

認知症について、正しくご説明し支援を行います。いきなり受診はためられる方もどうぞ！

臨床心理士による「介護者等相談」:毎月第2月曜日 10時～、11時～

(祝日の場合は次週へ)

認知症の介護者や介護を受けているご本人、家族など、相談窓口はこちらです。

♡ご利用には予約が必要です。

♡来所または訪問で、相談できます。♡相談料はかかりません。

<お申し込み先> 堺第2支援センター 電話:042-797-0200 <担当> 鈴木

新型コロナウイルス感染症予防のため、家の中で運動不足になってませんか？

ラジオ体操やテレビ体操など活用してみましよう！

家の中で座ってできる体操のチラシをご用意しています。

ご希望の方はコチラまで！



堺第2高齢者支援センターは町田市委託の相談機関です。

高齢者の皆様が住み慣れた地域で生活するために、相談・支援を行います。

♡ お元気な方も、介護が必要な方も、どなたでもご利用いただけます。

♡ 相談料はかかりません。♡ 秘密は厳守いたします。

♡ どうぞ、お気軽にご相談ください。電話:042-797-0200



堺第2支援センター  
ホームページ