

【回 覧】

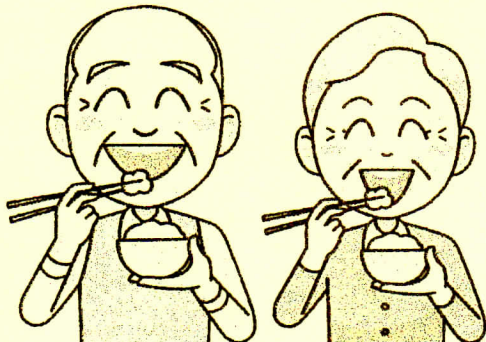
# 骨粗しょう症予防の 食事とは



よく耳にする「骨粗しょう症」ですが、運動だけでなく、お食事の面から予防ができないかを考えていきます。

健康な体で生活できるように、この機会にぜひ栄養士のお話を聞いてみませんか。どなたでもご参加できます。

- \* 日 時 : 2019年2月6日(水) 10:00~11:30  
受付 9:30~
- \* 会 場 : 小山市民センター 第一会議室
- \* 講 師 : 町田市保健所保健予防課栄養士、保健師
- \* 内 容 : 骨ウェーブによる骨の健康度測定  
骨粗しょう症についての講話
- \* 会費無料
- \* 申込不要、直接会場にお越しください。お待ちしております！



主催 : 町田市保健所保健予防課  
: 小山地区健康づくり推進員

問合せ先 : 藤村 042-810-2703  
11~13時、21時以降在宅