

～ 町田を元気にするトレーニング ～



まちとれ

# 町トシ

ごあんない

場所：ツクイサンシャイン町田西館

日時：毎週水曜日 10:00～



イスに座ったまま出来ます！



みんなで一緒に元気になりましょう！



皆様のご参加をお待ちしております！



おやまスポーツ文化倶楽部

理事長 丸山博明 TEL 090-2477-3485