

Mr.ラジオ体操の いきいきライフ!!!

楽しい!
これなら続けられる!

シニアライフの極意を「ラジオ体操」の長野先生から聞いちゃおう!!

日程:平成30年10月27日(土)

10:00~12:00(受付 9:30~)

会場:小山市民センター 1F ホール

講師:長野 信一先生 (ラジオ体操指導者)

対象:おおむね65歳以上の方

参加費:無料 定員:50名

持ち物:上履き、飲み物、介護予防手帳



申し込み先

堺第2高齢者支援センター

042-797-0200

参加者

募集中

